



## Laufende Termine 2022

Stand: 11.01.2022

---

Montag	19.45 Uhr	<b>Gymnastik</b> in der Sporthalle der Carl-Orff-Realschule, Kanalstraße (bis 25.04.2022)
Dienstag	18.00 Uhr	<b>Lauftreff</b> Treffpunkt <b>Salierhalle</b> (bis 22.03. und ab 08.11.2022) Treffpunkt Parkplatz <b>Weilach</b> (ab 29.03. bis 25.10.2022) Dauer: jeweils 1-1,5 h
Mittwoch	18.00 Uhr	<b>Lauftraining für Aktive und Jugend</b> im Stadion Trift
Mittwoch	18.00 Uhr	<b>Nordic Walking</b> in Kurpark und Wingert, Treffpunkt Salierhalle. Für Anfänger und Fortgeschrittene. Leihstöcke zum Ausprobieren stehen zur Verfügung
Donnerstag	18.00-19.00 Uhr und 19.30-20.30	<b>Yoga</b> in der Sporthalle der Lebenshilfe, Eingang zwischen Sägmühle und Rettungswache.
Donnerstag	18.00 Uhr	<b>Lauftreff</b> Treffpunkt <b>Salierhalle</b> (bis 24.03. und ab 03.11.2022) Treffpunkt Parkplatz <b>Weilach</b> (ab 31.03. bis 27.10.2022) Dauer: jeweils 1-1,5 h
Sonntag	09.30 Uhr	<b>Lauftraining</b> Treffpunkt Stadion Trift oder Turnhalle der Valentin- Ostertag-Schule (im Winter nach Absprache)

---

**Alle Lauftreffs sind offen für jeden, eine Vereinsmitgliedschaft ist nicht erforderlich.** Die übrigen Angebote sind Mitgliedern des LC Bad Dürkheim vorbehalten. „Schnuppern“ ist jederzeit möglich.