

18. Bad Dürkheimer Berglauf am 18. Oktober 2014

Start

14.45 Uhr Sporthalle der Berufsbildenden Schule, Leistadter Straße (123 m ü. NN)

Ziel

Bismarckturm auf dem Peterskopf (493 m ü. NN)

Streckenlänge

8,7 km

Höhenanstieg

510 Höhenmeter (370 m Höhendifferenz zuzüglich Zwischenanstiege)

Laufstrecke

schöne, abwechslungsreiche Naturstrecke: überwiegend Waldwege, teilweise mit Steinen und Wurzeln, auch Treppenstufen

Klasseneinteilung

Jugend m/w U16 (bis 15 Jahre) und U20 (16-19); m/w 20, 30, 35-80

Startgebühr

8,00 €, Jugendliche 4,00 €, keine Nachmeldegebühr. In der Startgebühr enthalten: Kleidersack und Kleidertransport, Sportlergetränk und Bananen im Ziel, Busrückfahrt, Ergebnisliste, Urkunde (auf Wunsch)

Ergebnislisten

kostenlos bei der Siegerehrung und im Internet unter www.laufclub.de und www.laufinfo.eu. Nachsendung von Ergebnislisten mit Pressespiegel 2,00 €

Auszeichnungen

- Urkunden für jeden auf Anforderung (für Platzierte automatisch)
- Sachpreise für die jeweils drei schnellsten Frauen und Männer
- Sachpreise für die ersten drei in jeder Klasse
- Secco-/Bierpreise für die jeweils drei schnellsten Mannschaften bei Frauen und Männern
- Sonderpreise für die jüngsten und ältesten Teilnehmer

Meldung

Voranmeldung (unter Angabe von Namen, Geburtsjahrgang, Verein oder Wohnort) aus organisatorischen Gründen erwünscht, **bis Mittwoch, 15.10.2014, 19.00 Uhr** an: Henning Schneehage, Plauser Str. 10, 67273 Weisenheim am Berg, Tel.: 0 63 53 / 29 60, Fax: 0 63 53 / 91 53 75, E-Mail: henning.schneehage@t-online.de

Online-Meldung unter www.laufclub.de ab September möglich

Nachmeldung

bis 30 Min. vor dem Start ohne Nachmeldegebühr

Wichtiger Hinweis

Mit der Anmeldung erklärt sich der Teilnehmer damit einverstanden, dass seine Daten und Fotos im Rahmen der Berichterstattung über diesen Lauf veröffentlicht werden dürfen. Außerdem erklärt der Teilnehmer, dass er gesund ist und ausreichend trainiert hat für die Teilnahme an diesem Lauf.

Startnummernausgabe

ab 12.45 Uhr in der Sporthalle der Berufsbildenden Schule, Leistadter Straße

Umkleiden / Duschen

in der Sporthalle der Berufsbildenden Schule, Leistadter Straße

Speisen und Getränke

in der Sporthalle, Sportlergetränk und Bananen im Ziel

Siegerehrung

ca. 17.15 Uhr in der Sporthalle der Berufsbildenden Schule, Leistadter Straße

Kleidertransport

Kleidersäcke vom Veranstalter (sowie eigene Rucksäcke und Beutel) werden zum Ziel transportiert. Abgabe bis 15 Minuten vor dem Start

Rückweg

Rückweg zu Fuß: 4,5 km, markiert, **Busrückfahrt (Linienbus/gratis) um 16.14 Uhr ab Parkplatz Lindemannsruhe** (700 m vom Ziel)

Anreise/Parken

Aus Richtung Ludwigshafen (von Osten) kommend folgt man dem Wegweiser „Bad Dürkheim – Kuranlagen“ bis zum Wurstmarkt-Kreisel, von dort Richtung Berufsbildende Schule. Der Weg ist aus allen Richtungen ab Ortseinfahrt Bad Dürkheim mit roten Schildern „Berglauf“ ausgeschildert. Parkplätze sind in Startnähe reichlich vorhanden. Für Zuschauer und Begleitung gibt es außerdem Parkplätze an der Weilach und an der Lindemannsruhe (Fußweg zum Ziel ca. 700 m).

Anreise ohne Auto

mit DB oder Rhein-Haardt-Bahn von MA/LU. Fußweg vom Bahnhof ca. 900 m

Pfälzer Berglauf-Pokal

Die Teilnehmer an den einzelnen Wertungsläufen nehmen automatisch teil. Alle Infos rund um den Pokal unter www.pfaelzer-berglaufpokal.de