25. Bad Dürkheimer Berglauf am 15.10.2022

Start: 14.00 Uhr Sporthalle der Berufsbildenden Schulen, Leistadter Straße (123 m ü.NN)
Ziel: Bismarckturm auf dem Peterskopf (493 m ü.NN)
Streckenlänge: 8,7 km / **Höhenanstieg:** 510 Höhenmeter (370 m Höhendifferenz zuzüglich Zwischenanstiege)
Laufstrecke: Schöne abwechslungsreiche Naturstrecke: überwiegend Waldwege, teilweise auch schmale Pfade (Trails) mit Steinen, Wurzeln und Treppenstufen.
Klasseneinteilung: Jugend m/w U16 (bis 15 Jahre), U18 (16-17) und U20 (18-19); M/W 20, 30, 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70, 75, 80, 85
Mannschaftswertung: jeweils für Frauen und Männer; die drei Schnellsten eines Vereins oder einer Laufgemeinschaft bilden eine Mannschaft.
Startgebühr: 12,00 €, Jugendliche 6,00 €. In der Startgebühr enthalten: Verbandsabgaben, Kleidersack und Kleidertransport, Becher, Sportlergetränk und Bananen im Ziel, Busrückfahrt, kostenloser Urkundendruck über my.raceresult.com.
Ergebnisliste: ab Samstagabend im Internet auf www.laufclub.de sowie my.raceresult.com.
Auszeichnungen:
- Urkunden für Platzierte automatisch bei der Siegerehrung sowie ab Sonntag kostenloser Urkundendruck über my.raceresult.com.
- Sachpreise für die jeweils drei schnellsten Frauen und Männer
- Sachpreise für die ersten drei in jeder Klasse
- Secco-/Bierpreise für die jeweils drei schnellsten Mannschaften bei Frauen und Männern
- Sonderpreise für die ältesten Teilnehmer

Preise werden bei der Siegerehrung nur an Anwesende vergeben!
Meldung: Ausschließlich Voranmeldung (unter Angabe von Namen, Geburtsjahrgang, Verein oder Wohnort, Kontaktdaten, Angabe der geschätzten Zielzeit/Laufzeit über 10 km) **bis Freitag, 14.10.2022, 22.00 Uhr** über my.raceresult.com. Das Portal wird am 15. September geöffnet und die Teilnehmerzahl auf 350 begrenzt. Zahlung der Startgebühr ausschließlich über Bankeinzug nach der Veranstaltung, d.h. keine Belastung bei Absage der Veranstaltung.
Wichtige Hinweise: Unser Lauf ist ein vom DLV genehmigter Wettkampf und unterliegt den entsprechenden Wettkampfregeln. Zusätzliche Hilfsmittel, die beim Vorwärtskommen auf der Strecke helfen, sind nicht zugelassen (z.B. Stöcke). **Corona: Seitens der Behörden gibt es derzeit keine Beschränkungen** (Stand: 05.10.2022)**. Wir empfehlen die Nutzung von medizinischen Gesichtsmasken in Innenräumen und werden auch Spender zur Handdesinfektion an den Eingängen zur Halle bereitstellen. Sollten zum Zeitpunkt der Veranstaltung durch die Behörden zusätzliche Beschränkungen erlassen werden, werden wir entsprechend informieren.** Zu möglichen Beschränkungen siehe auch die Ausschreibung 2021.
Mit der Anmeldung erklärt sich der Teilnehmer damit einverstanden, dass seine Daten und Fotos im Rahmen der Berichterstattung über diesen Lauf veröffentlicht werden dürfen. Außerdem erklärt er, dass er gesund ist und ausreichend trainiert hat für die Teilnahme an diesem Lauf.
Startnummernausgabe: ab 12.00 Uhr in der Sporthalle der Berufsbildenden Schule, Leistadter Straße.
Umkleiden/Duschen: in der Sporthalle der Berufsbildenden Schule, Leistadter Straße.
Speisen und Getränke: in der Sporthalle, Sportlergetränk und Bananen im Ziel.
Siegerehrung: ab ca. 17.00 Uhr in der Sporthalle der Berufsbildenden Schulen, Leistadter Straße.
Kleidertransport: in Kleidersäcken vom Veranstalter zum Ziel. Abgabe bis 15 Minuten vor dem Start.
Rückweg: zu Fuß 4,5 km, markiert; Ausschilderung am Ziel beachten. Busrückfahrt (Linienbus gratis) um 15.53 Uhr ab Parkplatz Lindemannsruhe (700 m vom Ziel), Rückfahrten mit Privatautos müssen selbst organisiert werden.
Anreise/Parken: Aus Richtung Ludwigshafen (von Osten) kommend folgt man dem Wegweiser „Bad Dürkheim – Kuranlagen“ bis zum Wurstmarkt-Kreisel/Riesenfass, von dort Richtung Berufsbildende Schule. Parkplätze sind in Startnähe (rechts der Straße nach Leistadt, Einfahrt von der Straße „In der Silz“) reichlich vorhanden. Für Zuschauer und Begleitung gibt es außerdem Parkplätze an der Weilach und an der Lindemannsruhe (Fußweg zum Ziel ca. 700 m).
Anreise ohne Auto: mit DB oder Rhein-Haardt-Bahn von MA/LU. Fußweg vom Bahnhof ca. 900 m.
Pfälzer Berglauf-Pokal: Die Teilnehmer an den einzelnen Wertungsläufen nehmen automatisch teil. Alle Informationen rund um den Pfälzer Berglauf-Pokal unter www.pfaelzer-berglaufpokal.de